

+Примерное десятидневное меню для детей дошкольного возраста с 12-часовым пребыванием в дошкольной образовательной организации

Первая неделя (зима- весна)

[illegible]

				20	Кондитерские изделия(Пряник)	30			Кондитерские изделия(Печенье)	30
Полдник	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114
					Рис отварной с маслом	150				
	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	130	Тефтели рыбные Соус	80 30	Печень по - строгановски	80	Сырники из творога со сгущ.молоком	130	Картофельное пюре	150
			Макаронные изделия	150	Салат из квашеной капусты	60	Крендель сахарный	50	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком и луком	60
	Оладьи с яблоками	65	Салат из зеленого горошка	60						
	Молоко кипяченое	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром лимоном	200	Компот из изюма	180	Чай с сахаром,	200
			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40
Суммарный объем	N: 450-600	569		534		600		535		524
Суммарный объем блюд всего	N: 450-600	1914		1899		1975		1900		1909

Примерное десятидневное меню для детей дошкольного 12-часовым пребыванием в дошкольной образовательной организации
Вторая неделя (зима- весна)

[illegible]

Суммарный объем блюд обеда	N: 600-800	800		790		770		805		770
Полдник										
			Кондитерские изделия(Вафли)) (промышленное производство)	20			Кондитерские изделия(Пряник) (промышленное производство	30	Кондитерские изделия(Печенье) (промышленное производство	30
Суммарный объем блюд полдника			Кондитерские изделия	20			Кондитерские изделия	20		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	Омлет натуральный	80	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Зразы рыбные с яйцом	85	Картофель запеченный с растительным маслом	170
	Ватрушка с повидлом	50					Винегрет	60	Салат из соленых огурцов	60
			Огурец соленый	60	Ватрушка с творогом	90				
	Молоко кипяченое	200	Чай с сахаром, лимоном	200	Чай с сахаром	200	Компот из изюма	180	Чай с сахаром, лимоном	200
			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114	Фрукты свежие	114
Суммарный объем блюд ужина	N: 450-600	494		604		554		554		634
Суммарный объем блюд ужина	N: 450-600	1807		2069		1924		1899		2059